

Mitä omasta lääkkeestään on syytä tietää? Lääkekasvatustunti 4–6-luokkalaisille

Oppimistavoite:

Tavoitteena on:

- oppia tuntemaan, mitä asioita on hyvä tietää lääkkeestään, jotta sitä osaa käyttää oikein
- oppia etsimään tiedot lääkepakkauksesta ja pakkauksen sisällä olevasta pakkausselosteesta
- kannustaa lapsia keskustelemaan omasta lääkkeestään apteekissa.

Kokonaisuudessa hyödynnettävät tehtävät lääkekasvatussivuilla

Lääkepakkaus tiedonlähteenä

Apteekissa käynti -roolipeli

Käyttöohjeiden tulkitseminen -tehtävä

Valmistautuminen

- Tutustu oppitunneilla käytettäviin lääkekasvatussivujen tehtäviin ja lääkekasvatussivujen [materiaalipankista](#) löytyvään pdf-tiedostoon ”Miten käytät lääkettäsi oikein? Lue siitä kohdat Lääkkeiden oikeanlainen käyttö, Lääkepakkaus ja Pakkausseloste.
- Tulosta tarvittava määrä oppilaille jaettavia tehtävälomakkeita yms., ellei ole sovittu, että opettaja tulostaa materiaalit .
- Keskustele ennen tunteja opettajan kanssa millainen oppilasryhmä on ja pyydä vinkkejä tällä luokalla hyväksi havaituista toimintakäytännöistä.

Oppituntien kulku

- Keskustele lasten kanssa millaisista sairauksista tai oireista heillä on kokemusta. Mitä lääkkeitä he ovat kokemiinsa sairauksiin tai oireisiin saaneet? Onko heitä neuvottu oman lääkkeen käyttöön lääkärillä tai apteekissa? (10 min)
- Pohtikaa yhdessä, millaisia asioita omasta lääkkeestä voi kysyä. Tämän voi toteuttaa pienryhmissä. Kirjoittakaa kysymykset taululle. (10 min)
- Etsikää vastaukset edellä koottuihin kysymyksiin lääkepakkauksesta tai pakkausselosteesta (Lääkepakkaus tiedonlähteenä -tehtävä) (25 min)
- Käykää myös kysymässä asioita apteekissa (Apteekissa käynti -roolipeli). Osa oppilaista voi aloittaa apteekissa ja toiset pakkaukseen tutustumisella. Välillä vaihdetaan (25 min)
- Jos ennättää, käyttöohjeiden tulkitsemistehtävä. Tämän voi myös antaa kotitehtäväksi yhdessä vanhempien kanssa tehtäväksi.
- Lopetus – keskustelu, mitä on jäänyt mieleen?(10 min)