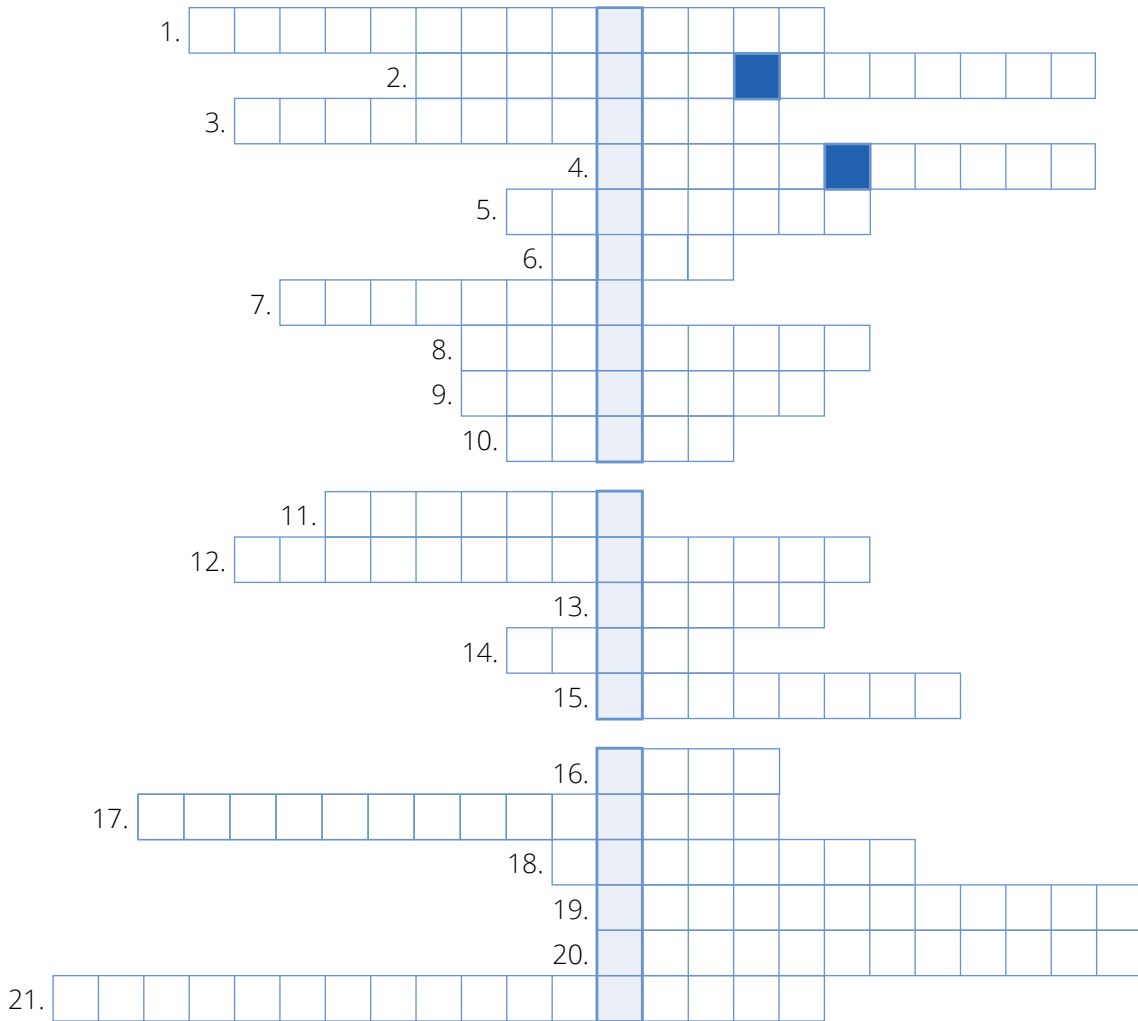


LÄÄKKEIDEN OIKEA KÄYTTÖ –RISTIKKO



1. Tähän kannattaa tutustua ennen lääkkeen käytön aloittamista.
2. Tarkoittaa, että lääke otetaan vähintään 1 tunti ennen ruokailua tai 2–3 tuntia ruokailun jälkeen.
3. Näitä voi määrätä ainoastaan lääkäri, joissakin tapauksissa erikoiskoulutettu sairaanhoitaja. Myös annoksen määrää lääkäri yksilöllisesti.
4. Tarkoittaa yhdellä kerralla otettavaa lääkkeen määrää
5. Antaa yleensä lapselle lääkkeen.
6. Lääkkeen kanssa otetaan lasillinen tätä.
7. Tämä lääkemuoto otetaan suun kautta.
8. Jos antibiootin ohjeessa lukee "yksi tabletti kolme kertaa vuorokaudessa", kuinka monen tunnin välein lääke otetaan?
9. Täältä voi kysyä neuvoja lääkkeisiin liittyvissä asioissa.
10. Reseptilääkkeen _____ on yksilöllinen. Itsehoitolääkkeen _____ löytyy pakkauksesta.
11. Voi aiheuttaa joidenkin lääkitysten aikana ihon palamista.
12. Lääkkeen ei haluta aiheuttavan tätä. Omasta lääkkeestä pitäisi selvittää, mitkä näistä ovat harmittomia ja milloin pitäisi mennä lääkäriin tai soittaa hänelle.
13. Antibiootti _____ pitäisi aina käyttää loppuun, jotta kaikki taudin aiheuttaneet bakteerit kuolevat.
14. Jotta osaat käyttää lääkettä oikein, sinun kannattaa hankkia tätä esimerkiksi pakkauksesta, pakkausselosteesta, lääkäriltä ja apteekista.
15. Jos lääkkeelle kehittyä tämä, lääkettä ei voi käyttää. Voi kehittyä esimerkiksi penisilliinille.
16. Ole aktiivinen ja _____ lääkkeestäsi!
17. Näitä voi ostaa apteekista ilman reseptiä ja näiden käyttö- ja annosteluohje löytyy pakkauksesta.
18. Jos lääkkeitä käyttää paljon yli annosteluohjeiden, voi seurata tämä.
19. Esimerkiksi kipulääkettä päänsärkyyn ei käytetä säännöllisesti joka päivä, vaan se otetaan vain _____.
20. Itsehoitolääkkeitä ei yleensä ole tarkoitettu pitkäaikaiseen käyttöön vaan niitä tulisi käyttää vain _____.
21. Joidenkin lääkkeiden _____ on +2–+8 °C, mikä tarkoittaa että lääkkeet pitää säilyttää jääkaapissa.