

LÄÄKKEIDEN OIKEA KÄYTTÖ –RISTIKON OIKEAT VASTAUKSET

1. Pakkausseloste

Tähän kannattaa tutustua ennen lääkkeen käytön aloittamista.

2. Tyhjään vatsaan

Tarkoittaa, että lääke otetaan vähintään 1 tunti ennen ruokailua tai 2–3 tuntia ruokailun jälkeen.

3. Reseptilääke

Näitä voi määrätä ainoastaan lääkäri. Myös annoksen määrää lääkäri yksilöllisesti.

4. Kerta-annos

Tarkoittaa yhdellä kerralla otettavaa lääkkeen määrää

5. Aikuinen

Antaa lapselle lääkkeen.

6. Vesi

Lääkkeen kanssa otetaan lasillinen tätä.

7. Tabletti

Tämä lääkemuoto otetaan suun kautta.

8. Kahdeksan

Jos antibiootin ohjeessa lukee ”yksi tabletti kolme kertaa vuorokaudessa”, kuinka monen tunnin välein lääke otetaan?

9. Apteekki

Täältä voi kysyä neuvoja lääkkeisiin liittyvissä asioissa.

10. Annos

Reseptilääkkeen _____ on yksilöllinen. Itsehoitolääkkeen _____ löytyy pakkauksesta.

11. Aurinko

Voi aiheuttaa joidenkin lääkitysten aikana ihon palamista.

12. Haittavaikutus

Lääkkeen ei haluta aiheuttavan tätä. Omasta lääkkeestä pitäisi selvittää, mitkä näistä ovat harmittomia ja milloin pitäisi mennä lääkäriin tai soittaa hänelle.

13. Kuuri

Antibiootti _____ pitäisi aina käyttää loppuun, jotta kaikki taudin aiheuttaneet bakteerit kuolevat.

14. Tieto

Jotta osaat käyttää lääkettä oikein, sinun kannattaa hankkia tätä esimerkiksi pakkauksesta, pakkausselosteesta, lääkäriltä ja apteekista.

15. Allergia

Jos lääkkeelle kehittyä tämä, lääkettä ei voi käyttää. Voi kehittyä esimerkiksi penisilliinille.

16. Kysy

Ole aktiivinen ja _____ lääkkeestäsi!

17. Itsehoitolääke

Näitä voi ostaa apteekista ilman reseptiä ja näiden käyttö- ja annosteluohje löytyy pakkauksesta.

18. Myrkytys

Jos lääkkeitä käyttää paljon yli annosteluohjeiden, voi seurata tämä.

19. Tarvittaessa

Esimerkiksi kipulääkettä päänsärkyyn ei käytetä säännöllisesti joka päivä, vaan se otetaan vain _____.

20. Tilapäisesti

Itsehoitolääkkeitä ei yleensä ole tarkoitettu pitkäaikaiseen käyttöön vaan niitä tulisi käyttää vain _____.

21. Säilytyslämpötila

Joidenkin lääkkeiden _____ on +2–+8 °C, mikä tarkoittaa että lääkkeet pitää säilyttää jääkaapissa.