

Ehdotus opiskelukokonaisuuden ajankäytöksi

## LÄÄKKEIDEN TARKOITUKSEN MUKAINEN KÄYTTÖ PÄÄNSÄRYN JA MIGREENIN HOIDOSSA

Opiskelukokonaisuus on suunniteltu toteutettavaksi neljän 45 minuutin oppitunnin aikana.

### Ensimmäinen oppitunti

- oppilaiden ennakkotieto -keskustelu, skenaarion esittäminen (Mikä Sonjaa vaivaa? -tarina)
- opettaja muodostaa ryhmät (4-5 oppilasta) mahdollisimman monipuolisesti ja oppilaiden keskinäistä toisiltaan oppimista tukien
- oppilaat valitsevat kolme verkkosivustoa tehtävän lähteiksi
- oppilaat tutustuvat migreenin ja lihasjännityspäänsäryn oireisiin, eroihin ja yhtäläisyyksiin valitsemiaan kolmea verkkosivustoa hyödyntäen

### Toinen ja kolmas oppitunti

- työskentely jatkuu: oppilaat tutustuvat migreenin ja päänsäryn oireisiin ja niiden hoitoon kotikonstein ja itsehoitolääkkein
- oppilaat keskustelevat pienryhmissä lääkkeiden oikeasta käytöstä
- oppilaat arvioivat internetistä löytyvän tiedon luotettavuutta

### Neljäs oppitunti

- oppilaat pohtivat pienryhmissä keinoja migreenin ja päänsäryn ehkäisemiseksi ennalta ja mahdollisia jatkotoimenpiteitä tilanteessa, jossa kotikonstit ja itsehoitolääkkeet eivät riitä
- lopuksi pienryhmät esittävät perustellun vastauksensa, ja vastausten pohjalta keskustellaan yhdessä koko luokan kanssa
- lopuksi oppilaat voivat arvioida itsenäisesti omaa osaamistansa Lääkekasvatussivujen arviointiasteikkoa hyödyntämällä