

VOIKO LÄÄKESIVUSTOIHIN LUOTTAA?

Ryhmäläisten nimet: _____

Veijon pulma:

Veijon paras kaveri Elmo on ollut poissa koulusta pari päivää kovan kuumeen takia. Nyt myös Veijon kurkkuun koskee ja aivastuttaa. Onko Veijo sairastumassa flunssaan? Mitä ovat flunssan oireet? Miten flunssaa voi hoitaa kotikonstein tai itsehoitolääkkeillä? Veijo kirjoittaa internetin hakukoneeseen hakusanaksi "flunssa". Monta erilaista sivua avautuu hänelle. Mihin niistä kannattaa luottaa?

1. Pohtikaa ryhmässä, mitä tiedätte jo entuudestaan aiheesta. Vastatkaa seuraaviin kysymyksiin:

a) Mitkä ovat flunssan oireita?

b) Miten flunssaa voidaan hoitaa kotikonstein?

c) Millaisia itsehoitolääkkeitä on flunssan hoidossa?

d) Milloin flunssan hoito edellyttää lääkärin hoitoa?

e) Miten flunssaa voi ennaltaehkäistä?

f) Mistä saa luotettavaa tietoa flunssan oireista ja hoidosta?

2. Valitkaa kolme eri verkkosivustoa ja tutustukaa niistä löytyvän tiedon avulla flunssan oireisiin, kotikonsteihin sekä itsehoitolääkkeisiin. Voitte valita verkkosivustot käyttämällä internetin hakukoneita tai esimerkkiverkkosivustoja – tai molempia.

Esimerkkejä mahdollisista verkkosivustoista:

Lääkekasvatussivut www.laakekasvatus.fi

Terveyskirjasto www.terveyskirjasto.fi

Wikipedia www.wikipedia.fi

Keskustelupalsta, kuten www.suomi24.fi

Terveysportaali, kuten www.tohtori.fi

3. Täydentäkää taulukkoon flunssan oireita, flunssan hoitoon liittyviä kotikonsteja sekä itsehoitolääkkeitä edellä valitsemanne verkkolähteitä hyödyntäen.

Pohtikaa myös:

a) milloin ja miksi flunssa edellyttää lääkäriin menoa

b) käytännön keinoja siihen, kuinka flunssaa voitaisiin ennaltaehkäistä sekä koulussa että kotona.

OIRE	KOTIKONSTIT	ITSEHOITOLÄÄKKEET

4. Nimetkää käyttämäne verkkosivustot alla olevaan taulukkoon 2. Pohtikaa ryhmässä valitsemienne verkkolähteiden luotettavuutta ja selkeyttä. Arvioikaa jokaista lähdettä taulukkoon koottujen kriteerien perusteella ja pisteyttäkää lähteet numeroin. 1=heikko, 2=keskinkertainen, 3=hyvä, 4=erinomainen.

KRITEERIT	VERKKOSIVUSTO 1	VERKKOSIVUSTO 2	VERKKOSIVUSTO 3
Sivujen ylläpitäjä löytyy helposti			
Sivujen ylläpitäjä on luotettava taho, esim. yliopisto, apteekki, viranomainen, tutkimusryhmä			
Sivuilla oleva tieto on perusteltu			
Sivuilla ei ole mainoksia			
Teksti on ymmärrettävä			
Sivuja päivitetään säännöllisesti			
YHTEISPISTEET			

5. Päätäkää ryhmässä, mitä kerrotte Veijolle internetistä löytyvän lääkeaiheisen tiedonluotettavuudesta. Mitä käyttämäänne sivustoa suosittelisitte Veijolle? Perustelkaa näkemyksenne.

6. Millä tavalla tietonne flunssasta ja lääkeaiheisen tiedon luotettavuudesta muuttuivat tehtävän työstämisen aikana?

7. Arvioikaa itsenäisesti omaa osaamistanne Lääkekasvatussivujen arviointiasteikon avulla.
