

KESÄLOMAN ALOITUSBILEET JA DISKOILTA

Kesäloman aloitusbileet

Olette Susannan luona bileissä kesäloman alkamisen kunniaksi. Bileisiin on tullut paljon nuoria omalta luokaltanne ja rinnakkaisluokilta. Jossain vaiheessa Susanna huomaa parhaan kaverinsa Minnan kanssa, että joukossa on tyttöjä ja poikia, jotka ovat juoneet myös jotain muuta kuin pelkää limpparia, vaikka alkoholin tuominen bileisiin oli kiellettyä! Tilanne pahenee entisestään, kun Petri ryntää Susannan luokse ja kertoo, että Mikko on ottanut pitkin iltaa useita parasetamoli-tabletteja oluen kanssa! Susanna kauhistuu uutisesta. Susannan ystävä Minna ihmettelee, miksi Petri ja Susanna ovat niin huolestuneita asiasta, sillä Mikkohan näyttää ihan hyvinvoivalta, vaikkakin hieman humaltuneelta. Mikko tulee heidän luokseen ja sanoo näyttäen samalla parasetamoli-pakettia: "Löysin internetistä hyvän vinkin juhlafiiliksen lisäämiseen, haluatteko kokeilla?"

Kuinka Petrin ja Susannan tulisi toimia kyseisessä tilanteessa?

- Miksi Mikko ottaa parasetamoli-tabletteja yhdessä alkoholin kanssa?
- Mitä asioita Petrin ja Susannan tulee selvittää Mikolta? Kuinka Mikkoa tulisi auttaa?
- Mihin alkoholin ja parasetamolin yhteiskäyttö voi pahimmillaan johtaa?
- Kuinka asiasta kannattaa keskustella muiden bileisiin osallistuvien kanssa?
- Mitkä asiat vaikuttavat siihen, että nuori lähtee kokeilemaan tai vastaavasti kieltäytyy alkoholin ja parasetamolin yhteiskäyttökokeilusta?

Diskoilta

Olette pienellä kaveriporukalla Sallan luona valmistautumassa diskoilta varten. Alkuiltä on mennyt tytöillä mukavasti vaatteita valitsemalla ja tukkaa laitellen, pojat ovat pelanneet tietokonepelejä. Osa teistä on nauttinut myös hieman siideriä. Diskossa Salla alkaa valittaa päänsärkyä ja Hanna kertoo, että hänellä on ibuprofeenia käsilaukussaan. Sami kuulee tyttöjen keskustelun ja kertoo lukeneensa jostakin ibuprofeenin humalaa lisäävästä vaikutuksesta. Salla ja Hanna säikähtävät kovasti.

Kuinka Salla toimii kyseisessä tilanteessa?

- Lisääntykö humalatilä ibuprofeenin ja alkoholin yhteiskäytöstä?
- Millaisia terveydellisiä riskejä ibuprofeenin ja alkoholin yhteiskäyttö lisää?
- Mitä asioita nuoret joutuvat pohtimaan tässä tilanteessa? Miten toimintatavat eroavat eri vaihtoehtoissa?