

MILLAISTA TIETOA ERI VERKKOSIVUSTOILTA LÖYTYY?

Ryhmäläisten nimet: _____

1. Pohtikaa 3-4 hengen ryhmissä, mitä tiedätte jo entuudestaan flunssan oireista, hoidon kotikonsteista, itsehoitolääkkeistä, lääkärin vastaanotolle hakeutumisen ajankohdasta ja flunssan ennaltaehkäisystä. Täyttäkää taulukon 1 Ennakkotietosarakkeeseen kooste pohdinnoistanne.

TAULUKKO 1

VERTAILTAVA AIHE:	ENNAKKOTIETO	VERKKOSIVUSTO 1	VERKKOSIVUSTO 2	VERKKOSIVUSTO 3
Flunssan oireet				
Kotikonstit				
Itsehoitolääkkeet				
Milloin lääkäriin?				
Miten flunssaa voi ennaltaehkäistä?				

2. Valitkaa kolme eri verkkosivustoa ja tutustukaa niistä löytyvän tiedon avulla flunssan oireisiin, kotikonsteihin sekä itsehoitolääkkeisiin. Etsikää lisäksi tietoa, milloin on syytä hakeutua lääkäriin ja miten flunssaa voi ennaltaehkäistä. Voitte valita verkkosivustot esimerkiksi käyttämällä internetin hakukoneita tai esimerkkisivustoja – tai molempia.

Esimerkkejä mahdollisista verkkosivustoista:

Lääkekasvatussivut www.laakekasvatus.fi

Terveyskirjasto www.terveyskirjasto.fi

Wikipedia www.wikipedia.fi

Keskustelupalsta, kuten www.suomi24.fi

Terveysportaali, kuten www.tohtori.fi

3. Nimetkää käyttämäne verkkosivustot taulukoihin 1 ja 2. Täydentäkää taulukkoa 1 verkkosivustoilta löytämälläne tiedolla. Kirjoittakaa jokaisen verkkosivuston alle sen omaan sarakkeeseen vain kyseiseltä sivulta löytämäanne tietoa!

4. Arvioikaa jokaista valitsemaanne verkkolähdettä taulukkoon 2 koottujen kriteerien perusteella ja pisteyttäkää lähteet numeroin.

1=heikko

2=keskinkertainen

3=hyvä

4=erinomainen

TAULUKKO 2

KRITEERIT	VERKKOSIVUSTO 1	VERKKOSIVUSTO 2	VERKKOSIVUSTO 3
Sivujen ylläpitäjä löytyy helposti			
Sivujen ylläpitäjä on luotettava taho, esim. yliopisto, apteekki, viranomainen, tutkimusryhmä			
Sivuilla oleva tieto on perusteltu			
Sivuilla ei ole mainoksia			
Teksti on ymmärrettävää			
Sivuja päivitetään säännöllisesti			
YHTEISPISTEET			

5. Pohtikaa ryhmissä

a) Millaista tietoa käyttämiltänne verkkosivustoilta löytyy? Onko tiedon luotettavuudessa ja selkeydessä eroja valitsemienne verkkosivustojen välillä?

b) Muuttuivatko tietonne ja käsityksenne flunssasta (oireista, hoidon kotikonsteista, itsehoitolääkityksestä, lääkärin vastaanotolle hakeutumisesta ja ennaltaehkäisystä) tehtävän työstämisen aikana? Jos muuttuivat, miten? **PERUSTELKAA JOHTOPÄÄTÖKSENNE!**

6. Esittäkää kooste pohdinnoistanne ja johtopäätöstenne perusteluista koko luokalle. Keskustelkaa niistä yhdessä koko luokan kanssa.

7. Arvioikaa itsenäisesti omaa osaamistanne Lääkekasvatussivujen arviointiasteikon avulla.