

KAN MAN LITA PÅ WEBBSIDOR MED MEDICINSK INFORMATION?

Namn på medlemmarna i gruppen: _____

Veijos problem:

Veijos bästa vän Elmo har varit borta från skolan i ett par dagar på grund av hög feber. Nu har även Veijo ont i halsen och nyser. Håller Veijo på att bli förkyld? Vilka är symptomen på förkylning? Hur kan man behandla förkylning med huskurer eller egenvårdsläkemedel? Veijo skriver in ordet "förkylning" i sökmotorn på internet. Han får många olika träffar. Vilka bör han lita på?

1. Fundera på vad ni vet sedan tidigare om ämnet i gruppen. Svara på följande frågor:

a) Vilka är symptomen på förkylning?

b) Hur kan man behandla förkylning med huskurer?

c) Vilka egenvårdsläkemedel kan användas mot förkylning?

d) När kräver förkylning läkarvård?

e) Hur kan man förebygga förkylning?

f) Hur får man tillförlitlig information om symptomen på förkylning och behandling av det?

2. Välj tre webbplatser och lär er mer om symptomen på det, huskurer och egenvårdsläkemedel med hjälp av den information ni hittar. Ni kan välja webbplatser genom att söka i sökmotorer på internet eller på exempelsidor – eller både och.

Exempel på möjliga webbplatser:

Läkemedelsfostran www.laakekasvatus.fi/web/sv

Terveyskirjasto www.terveyskirjasto.fi

Wikipedia www.wikipedia.fi

Ett diskussionsforum, exempelvis www.suomi24.fi

En hälsportal, exempelvis www.tohtori.fi

3. Fyll i symptomen på förkylning, huskurer mot förkylning och egenvårdsläkemedel med hjälp av de internetkällor ni valt. Fundera även över:

a) när och varför förkylning kräver att man uppsöker läkare

b) praktiska metoder för att förebygga förkylning i skolan och hemma.

TABELL I. BEHANDLING AV FÖRKYLNING MED HUSKURER OCH EGENVÅRDSLÄKEMEDEL

SYMPTOM	HUSKURER	EGENVÅRDSLÄKEMEDEL

4. Ange vilka webbplatser ni använde i tabell 2 nedan. Diskutera tillförlitligheten och tydligheten hos de källor på nätet som ni valt i gruppen. Gör en utvärdering av varje källa utifrån kriterierna i tabellen och ge betyg åt källorna. 1=dålig, 2=medelbra, 3=bra, 4=mycket bra.

KRITERIER	WEBBPLATS 1	WEBBPLATS 2	WEBBPLATS 3
Det var enkelt att hitta administratören av webbplatsen			
Administratören av webbplatsen är en tillförlitlig aktör, exempelvis ett universitet, ett apotek, en myndighet, en forskningsgrupp			
Informationen på webbsidorna är väl underbyggd			
Det finns ingen reklam på webbsidorna			
Webbsidorna uppdateras regelbundet			
Texten är lätt att förstå			
TOTAL POÄNG			

5. Bestäm tillsammans i gruppen vad ni ska berätta för Veijo om tillförlitligheten för den medicinska information ni har hittat på internet. Vilka av de sidor ni besökt skulle ni rekommendera till Veijo? Motivera svaren.

6. På vilket sätt ändrades era kunskaper om tillförlitligheten för information om förkylning och medicinsk information under arbetets gång?

7. Utvärdera självständigt era egna kunskaper med hjälp av bedömningsskalan på webbplatsen för läkemedelsfostran.
